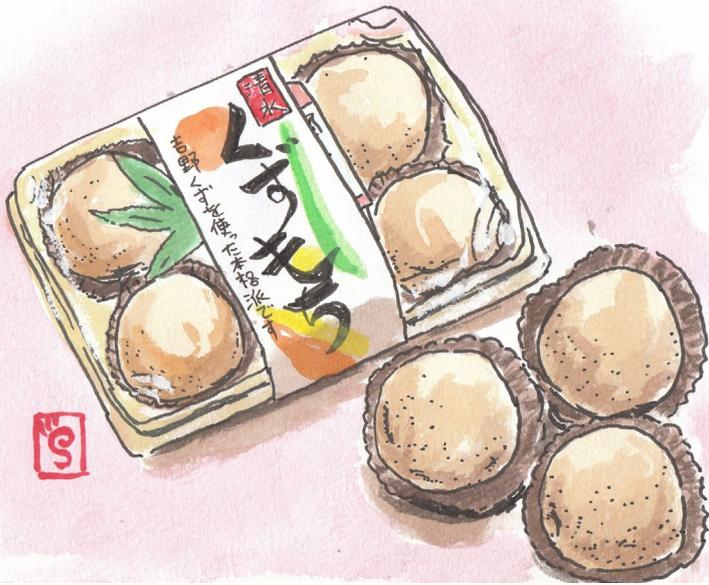


清水の

2008年 6月 20日発行

第

お菓子屋だより 12号



夏の和菓子はいかがですか

夏の清水菓子舗の二大人気和菓子と言えば、

「くず餅」と「水まんじゅう」ですね。

どちらも冷やして食べる、涼感たっぷりの和菓子です。

「くず餅」は、挽きたてのきな粉をたっぷりつまぶした、素朴な味の人気商品です。

気軽なおやつとしてお楽しみいただける和菓子ですが、その原料は、奈良県名産の吉野本葛を使った本格派です。

最近、葛の成分が体に良い事が実証されて、健康食品としても注目されているようです。

でも、そんな事よりも、おいしいのが第一ですね。

6個入り480円なので、

ワンコインでご家族中のおやつにもなりますね。

そして、「くず餅」の最大のライバルと言えば「水まんじゅう」です。

つるりん、ぷるるんの食感は一度食べたら、忘れられません。

食欲の落ちた夏でも、水まんじゅうなら何個でもいけますね。

アイスクリームやかき氷と違って、優しい冷たさなので、

たくさん食べてもお腹をこわしませんよ。

こちらの水まんじゅうは6個入り660円。

こし餡と金柑の、2種類の味をお楽しみください。



夏の冷たい和菓子を作るには、

葛や寒天にじっくりと火を通すのが重要です。

そのため、夏菓子は食べると冷たいのですが、

作る方は、強火で長時間じっくりと煮上げるために熱さとの戦いです。

冷たいお菓子を作るために、熱さと戦うなんて、お菓子作りって面白いですね。

どちらも、熟練の和菓子職人が、一生懸命作っています。

作る苦労なんか気にしないで、涼しくお召し上がりください。



チョコレートでシャキッとね！

暑くなると、頭がボーッとしますよね。

地球温暖化か何か知りませんが、年々暑くなる夏にはお手上げです。

気温が高くなると、スパイシーな味の料理が食べたくなりますよね。

それと同じで、

夏になれば、カカオがバッチリ効いた

チョコレートのお菓子の人気が高くなります。

チョコレートの香りには、

集中力を高める作用があるって事、知っていますか？



暑いと、ぼんやりして集中力がなくなってしまうですが、

そんな時にチョコレートって効果的なんですね。

その上、蒸し暑い日が続くとイライラするでしょ？

チョコレートには、

ストレスを抑えたり、

気持ちを鎮めたりする効果もあるんだそうです。

なんだかチョコレートって、うれしい食べ物ですね。

おいしいだけでなく、

精神面もケアしてくれるんですから。



清水菓子舗では、

いつも、チョコレートを使ったケーキや焼き菓子を
10種類は揃えています。

チョコレート好きな方にとっては、

いろんな味のチョコレートのお菓子が食べたいですね。

しかし、チョコレート好きな方にとって悩みの種はダイエット。

チョコレートをたくさん食べると、太らないのか心配ですね。

そんな悩みを持つ方のために、

当店のチョコレート商品は、どれも高カカオに設定しています。



「チョコレート・ダイエット」という本が

ベストセラーになって以来、

高カカオのチョコレートには

ダイエット効果がある事が知られていますからね。

でも、お菓子には油脂や糖分も含まれていますから、

くれぐれも食べ過ぎにはご注意くださいね。

これから迎える暑い夏。

チョコレートを効果的に食べて、

夏バテ知らずで、元気にお過ごしいただけるように、

おいしいチョコレート菓子をドンドン研究してまいります。



新食感の水ようかんをどうぞ

夏になると、よく見かける「水ようかん」。でも、水ようかんって贈り物にする事が多くて、自分で買って、自分で食べる事ってあまりないですね。贈り物に向くように、日持ちをさせるために密閉容器に入れて、ちょっと固めの水ようかんが多くなっているのがその原因だと思います。



そこで清水菓子舗では、柔らかくて、とろけるような水ようかんを開発しました。ただし、この水ようかん、なめらかでトロット口なので、日持ちはいたしません。プリンなどと同じように、冷蔵庫で3日ほどしか持ちませんがその分とってもおいしく召し上がれます。これまで、あまり水ようかんを食べた事がない方、この機会に、一度お味見してみてくださいね。「梅しそ」「黒ごま」「ゆず」など、いろんな種類がございます。お値段も180円とリーズナブルなので、ケーキよりも気軽にお楽しみいただけますよ。

初夏には桃

夏が近づくと、桃の食べ過ぎですっかり桃の味に飽きてしまった方もいらっしゃると思います。そんな方でも、桃のお菓子ならまだまだ食べられますよね？桃のロールケーキと、桃のパウンドケーキをご用意しています。ピンク色の優しいお菓子里に癒されてくださいね。



後記

今月も最後までお読みくださりまして、ありがとうございます。

この「お菓子屋だより」は、当店のポイントカード会員の方で、高ポイント獲得のお客様にお送りさせていただいています。

ささやかですが、商品券も同封いたしましたので、有効期限以内にお使いくださいませ。

またのご来店お待ちしております。

清水菓子舗スタッフ一同